

36. GROSSE BERNER RENNTAGE

28. April- 30. April 2023

RENNBROSCHÜRE

Seifenkistenrennen



Liebe Freundinnen und Freunde

Herzlich willkommen bei den 36. Grossen Berner Renntagen!

Bald ist es wieder soweit und ihr flitzt mit euren Seifenkisten den Klösterlistutz runter. Es ist eine Freude wie viele mitmachen wollen. Dieses Seifenkistenrennen machen wir für euch zur Belohnung für eure Anstrengungen und euren Durchhaltewillen beim Bauen eurer Kiste. **Bitte meldet euch im Voraus auf dem Internet an, damit wir einschätzen können, wie viele Kisten auf uns zukommen.**

**Ausführliche Informationen sind im Internet zu finden:
www.berner-seifenkisten.ch**

Förderverein

Die 36. Grossen Berner Renntage 2023 können nur dank grosszügigen privaten Spenden durchgeführt werden. Diese Spenden sammelt der "Förderverein Grosse Berner Renntage". Bereits zählt der Verein rund 300 Mitglieder. Mach auch du mit!

Ein Mail an foerderverein@berner-seifenkisten.ch genügt.

Der Mitgliederbeitrag beträgt 40 Franken.

Wer darf mitmachen?

Alle Kinder und Jugendlichen die sich in einem Team (mind. 2 Fahrer:innen) zusammenschliessen, eine **Seifenkiste** bauen und die **Anmeldebedingungen** erfüllen, sind teilnahmeberechtigt.

Seifenkisten

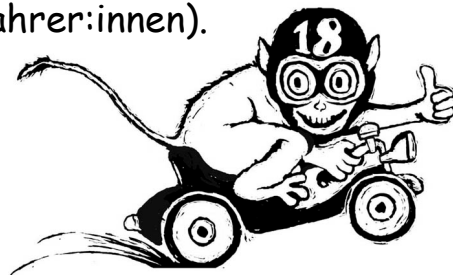
Zugelassen sind nur Kisten, welche zuverlässig steuern und bremsen und im Selbstbau (mindestens unter Mithilfe von Euch Kindern) hergestellt worden sind. Nicht zugelassen sind Seifenkisten, die auf einem im Handel erhältlichen, fertigen Fahrgestell basieren. Ausserdem muss bei der Seifenkiste gute Sicht gewährleistet und müssen scharfe Kanten (innen und aussen) gepolstert sein. Die Kiste darf nicht mehr wiegen als 70kg.

Anmeldebedingungen

Anmelden könnt ihr euch nur als **Team** (mind. 2 Fahrer:innen).

An die Anmeldung am Freitag bringt ihr

- eure **Seifenkiste**,
- die **Zeichnung/Plan** eurer Kiste
- das **Startgeld** (Fr. 100.-)



Bitte meldet euch im Voraus online an: www.berner-seifenkisten.ch

Auf einem separaten Blatt zeichnet oder malt ihr ein **Bild/Plan** eurer Seifenkiste.

Startgeld

Das Startgeld beträgt Fr. 100.- pro Team.

Wenn das Stroh bis am Sonntagabend trocken bleibt und wir es weiterverkaufen können, kriegt ihr Fr. 10.- zurück.



Rennläufe

Am Samstag kann jedes Team ca. 5 Trainingsläufe fahren. Am Sonntag werden 3 Rennläufe absolviert. An den Rennläufen am Sonntag dürfen nur die Teams mitmachen, welche

- die Anmeldebedingungen (Seifenkiste, Plan/ Zeichnung, Startgeld) erfüllen,
- an den Trainingsläufen teilnahmen
- die technische Prüfung bestanden,
- an der Instruktion teilgenommen haben und
- die Sicherheitsbestimmungen einhalten.



Sicherheitsbestimmungen

Diese gelten für **alle** Teammitglieder.

Es ist verboten ausserhalb der Rennstrecke hinunterzufahren. Die Kiste muss da immer gestossen werden. Die Rennfahrer:innen müssen für die Trainings- und Rennfahrten einen Helm (wenn möglich einen Vollhelm, Ski- oder Velohelm), Knieschoner und Handschuhe tragen. Ausserdem müssen die Rennkleider die Ellbogen, Knie und den Oberkörper schützen (Langarmshirt und lange Hosen). Empfehlenswert sind auch Ellbogenschoner. Den Anweisungen der Mitarbeiter:innen ist Folge zu leisten. Wenn die Kiste nicht im Renneinsatz ist, so muss sie auf ihrem zugewiesenen Parkplatz stehen.

Zuschauersicherheit

Liebe Zuschauer:innen, bitte denkt daran, dass dies ein Seifenkistenrennen ist, also ein Anlass, bei dem die Seifenkisten rasant den Hügel runterflitzen. Das heisst, dass die Kisten manchmal von der Bahn abkommen und die Strecke verlassen. Also: **Erwachsene achten auf ihre kleinen Kinder, niemand sitzt aufs Stroh, die Sperrzonen werden eingehalten und chillen tut man mit Abstand zur Rennstrecke.**

Kategorien

Es gibt fünf Renn-Kategorien. Alle Teams bestreiten die Vorläufe und fahren die gleiche Rennstrecke.

Ihr könnt eure Kategorie mitbestimmen. Die Einteilung wird mit euch am Freitag bei der technischen Kontrolle vorgenommen.

Die Einteilung basiert auf

- eurem Alter und eurer Erfahrung:
 - unter 11 Jahren Kat 1 oder 3,
 - über 11 Jahren Kat 2 oder 4
 - zwischen 15 und 18 Jahren Kat 5
- dem Zustand eurer Kiste:
 - einfache Kiste mit einfachen Rädern und Bremsen Kat. 1 oder 2,
 - ausgeklügeltere Kiste mit besseren Rädern und Bremsen Kat. 3 oder 4
- einer gleichmässigen Verteilung auf die Kategorien

Massgebend ist die Beurteilung der Expertinnen oder des Experten bei der technischen Kontrolle.

Kat. 1: Kometenklasse

Eure Seifenkiste hat einfache Bremsen und Räder und eine einfache Steuerung. Ihr seid zehnjährig oder jünger und habt keine oder bloss wenig Rennerfahrung.

Kat. 2: Königsklasse

Eure Seifenkiste hat einfache Bremsen und Räder und eine einfache Steuerung. Ihr seid elfjährig oder älter und habt keine oder bloss wenig Rennerfahrung.

Kat. 3: Formel GT

Eure Seifenkiste ist stabiler und hat bessere Räder und Bremsen und eine verbesserte Lenkung. Ihr seid zehnjährig oder jünger und habt schon Rennerfahrung.

Kat. 4: Formel 1

Eure Seifenkiste ist stabiler und hat bessere Räder und Bremsen und eine verbesserte Lenkung. Ihr seid elfjährig oder älter und habt schon Rennerfahrung.

Kat. 5: Die Grossen

Ihr seid zwischen 15 und 18 Jahre alt und bestreitet das Rennen aus Gründen der Fairness in einer eigenen Kategorie.

Ranglisten und Preise

Für jede/n Teilnehmer:in gibt es eine Renn-Urkunde.

Es gibt viele Hauptpreise. Jedes Team kann nur einen Hauptpreis gewinnen. Hauptpreise und Wertungen siehe www.berner-seifenkisten.ch.

Werkstatt

Es hat ein Mechanikerteam und eine gut ausgerüstete Reparaturwerkstatt. Diese Werkstatt hilft euch weiter falls ihr ein Problem mit eurer Kiste habt. **Renn-Werkstatt offen:**

Freitag: 15.30 - 18.30 Uhr

Samstag: 09.30 - 18.15 Uhr

Sonntag: 10.00 - 15.30 Uhr



Garage

Für die Lagerung der Seifenkiste über Nacht während den Grossen Berner Renntagen gibt es eine Renn-Garage auf dem Spielplatz Längmuur. Die Kiste wird jeweils vor den Läufen abgeholt. **Renn-Garage offen:**

Freitag: 17.00 - 20.00 Uhr

Samstag*: 09.30 - 13.30 Uhr und 16.00 - 18.15 Uhr

Sonntag: ab 10.00h

*Kiste vor dem Zeitfenster holen und nach dem Zeitfenster zurückbringen

Rennprogramm: Infos unter www.berner-seifenkisten.ch

Freitag, 28. April 2023: Klösterlistutz

Anmeldung, Technische Kontrolle und Vorläufe

Aufgabe: Jedes Team absolviert die Posten 1-9

ab 15.30 Uhr: Renn-Treff und Werkstatt offen

ab 15.30 Uhr: Anmeldung offen für die Jüngsten

16 - 18 Uhr: 1 Anmeldung:

- Ihr kommt mit eurer Seifenkiste,
- mit Bild/ Plan eurer Kiste
- und dem Startgeld (Fr. 100.-)

auf den grossen Parkplatz beim Bärengraben. Dort stellt ihr euch bei der Anmeldung an. Hier erhaltet ihr die Rennkarte für Freitag und dann ihr geht in obligatorischer Reihenfolge von der Anmeldung

zur: **2 Technische Kontrolle**

und **3 Startnummer**

Dann macht ihr in freier Reihenfolge die Vorläufe.

4 Geschicklichkeitsfahren

5 Boxenstopp

6 Ausrollen

7 Bremstest

8 Fototermin

als Letztes: **9 Renn-Treff und Zvieri-Bar**

Hier gibt jedes Team seine ausgefüllte Rennkarte ab.



Alle Disziplinen könnt ihr im Internet unter www.berner-seifenkisten.ch nachschauen.

anschliessend: zur Seifenkistengarage auf dem Spielplatz Längmuur

Die Rennbeiz ist ab 15 Uhr geöffnet.

Samstag, 29. April 2023: Klösterlistutz



Aufgaben: Jedes Team

- nimmt an der Instruktion teil,
- absolviert seine Trainingsläufe
- bewertet die Schönheit der Zeichnungen/Pläne
- bewertet die tollsten Seifenkisten
- befolgt die Sicherheitsbestimmungen

Trainingsläufe: Jedes Team nimmt während seinem Zeitfenster an den Trainingsläufen teil. Jedes Team kann ca. 5 Trainingsläufe absolvieren. Schaut euch die Rennstrecke vorher zu Fuss an. Fahrt das erste Mal langsam, um die Kurven kennenzulernen. Es dürfen verschiedene Pilotinnen und Piloten fahren - sprecht euch im Team ab.

Wichtig: Nach der Zieldurchfahrt weiterfahren und dann zurück zum Start.

Zeitplan deines Zeitfensters

In den ersten 15 Minuten Kiste abholen in der Garage auf dem Spielplatz Längmuur. Danach wird dir vom Organisationskomitee erklärt wie's geht und du erhältst die Rennkarte für den Samstag.

Danach beginnen die Abfahrten. Dein Team kann ca. 5 x fahren. Das heisst, du kannst mit Trainingsläufen die Strecke kennenlernen.

Zwischendurch kannst du die Zeichnungen bewerten und entscheiden welches deiner Meinung nach die drei ausgeklügelten, bestgemachten und tollgebauten Seifenkisten sind.

Bevor du den Platz verlässt, gibst du die Rennkarte am Renntreff ab.

In den letzten 20 Minuten deines Zeitfensters bringst du mit deinem Team die Kiste wieder in die Garage.

Vor- und nachher kannst du Bauchladenverkauf machen. Damit unterstützt du die Durchführung der Grossen Berner Renntage und kommst mit deinen Fans ins Gespräch. Melde dich dafür beim Rennladen.

Die Werkstatt und der Renntreff sind von 9.30 bis 18.15 Uhr offen, die Beiz verköstigt deine Verwandten, Bekannten und Fans ab 10 Uhr.

Sonntag 30. April 2023: Klösterlistutz

Es gelten die Rennbestimmungen.

Es gibt drei Rennläufe. Sie finden auf der gleichen Strecke wie die Trainingsläufe statt. Zum ersten Lauf wird in der Reihenfolge der Startnummern gestartet. Zum zweiten und zum dritten Lauf wird in der umgekehrten Reihenfolge der Rennranglisten gestartet.

Wichtig: Nach der Zieldurchfahrt weiterfahren und dann die Seifenkiste auf ihren Parkplatz beim Start bringen.

Essen: Beim Renntreff kannst du dich durchgehend verpflegen (Sandwich etc.) und deine Wasserflasche auffüllen.

ab 10.00 Uhr: **Seifenkistengarage** auf dem Spielplatz Längmuur **offen**

ab 10.00 Uhr: **Renn-Treff und Werkstatt offen**

Parkplatz: Jedes Team bringt seine Seifenkiste zum Start, wo ihr ein Parkplatz zugewiesen wird

10.30 Uhr: Instruktion der Teams beim Start

Jedes Team schickt jemanden oder erscheint vollzählig zu dieser Zusammenkunft. Hier informieren wir umfassend über die Grossen Berner Renntage.

11 Uhr: Start zum ersten Rennlauf

13.00 Uhr: Start zum zweiten Rennlauf

Anschliessend: Start zum dritten Rennlauf

ca. 15.30 Uhr: Siegerehrung und Preisverteilung

Anschliessend: Abholen der Urkunde

Zwischendurch kannst du Bauchladenverkauf machen. Damit unterstützt du die Durchführung der Grossen Berner Renntage und kommst mit deinen Fans ins Gespräch. Melde dich dafür beim Rennladen.

Die Werkstatt und der Renntreff sind von 9.30 bis 18.15 Uhr offen, die Beiz verköstigt deine Verwandten, Bekannten und Fans ab 11 Uhr.

Jedes Team transportiert seine Seifenkiste nach Hause.

Rennorganisation, Organisationskomitee (OK)

An den Grossen Berner Renntagen ist das OK
am Renntreff zu finden.

Das OK ist zuständig für alle Antworten im
Zusammenhang mit den Renntagen.

Das OK ist zu erreichen über

Den Spielplatz Längmuur: 031 311 75 06
oder den Spielplatz am Schützenweg 031 331 38 84.



Die Grossen Berner Renntage werden im Auftrag des
Dachverband für offene Arbeit mit Kindern
in der Stadt Bern (DOK) organisiert von:
Claudia Moser, Vera Stoll, Tinu Flückiger
und Nik Loosli



Beteiligte Kindertreffs: Chinderchübu, Kind, Spiel, Begegnung Länggass,
Kinderatelier Bienzgut, Kindertreffs Mali, Tscharni und JoJo, Spielbe-
trieb Lorraine, Spielmobil Bern West, Spielplätze Längmuur und
Schützenweg, SpielreVier





Checkliste

Bis zur Anmeldung muss bereit sein:

- Die **Seifenkiste** fahrbereit mit einem Platz für die Startnummer
- Zeichnung/Plan (max. A4)
- Das **Startgeld** abgezahlt
- Diese Rennbroschüre durchgelesen
- Die passende **Rennkleidung**: Ski- oder Velohelm, Handschuhe, Knieschoner, Langärmeliges T-shirt, lange Hosen und wenn vorhanden Ellbogenschoner

Für die Renntage mitnehmen: Jeder seine eigene Trinkflasche.
Das vereinfacht den Ablauf und schont die Umwelt.

Freitag: **Seifenkiste**
 Startgeld
 mit Bild/Plan der Seifenkiste



Samstag und Sonntag:

Rennkleidung (Ski- oder Velohelm, Handschuhe, Knieschoner, Langärmeliges T-Shirt, lange Hosen und wenn vorhanden Ellbogenschoner).

